



**План проведения Соревнования классов
«Наше здоровье в наших руках»
в МБОУ «Школа-интернат №10 г. Челябинска»
в 2018/2019 учебном году**

№	Название мероприятия	Дата	Ответственные За организацию мероприятия
Организационно методическая работа.			
1	Подготовка приказа о проведении акции «Наше здоровье в наших руках!»	до 28.10. 2018	Ниязова С.Ш.
2	Проведение инструктивного совещания для педагогов по участию в акции	30.10. 2018	Васильева А.И.
3	Оформление заявок на участие в городском соревновании классов «Наше здоровье в наших руках!»	31.10.18	Классные руководители
4	Разработка плана проведения акции	до 01.11. 2018	Ниязова С.Ш. Васильева А.И.
5	Предоставление материалов о проведении акции в рамках соревнований в оргкомитет	В течение акции	Васильева А.И.
6	Собрание родителей учащихся 5-7х классов. На тему: «Научите ребенка говорить «НЕТ» обучение навыкам противостояния употребления противоправных веществ»	14.12 .2018	Ниязова С.Ш.
Информационно-просветительские и профилактические мероприятия			
7	Организация и проведение мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и выполнение норм ГТО. Оформление результатов в «Книжке личных достижений» каждого участника.	В течение акции	Могильникова А.Е. Кошкин Д.В.
8	Организация и проведение уроков здоровья, профилактических занятий, акций, конкурсов направленных на приобщение обучающихся к здоровому образу жизни и отказ от вредных привычек. «Скажи никотину НЕТ» «В здоровом теле здоровый дух» «Пять шагов к здоровью»	В течение акции	Киреева Г.Т., Коваль М.А Потемкина З.Ф., Сосенко Н.В. Епифанова Е.И. Смитиенко

9	Проведение единого урока медиабезопасность в сети интернет.	14.11. 2018	Классные руководители 5-7 классов
10	Проведение конкурса рисунков «Безопасность на уроке физической культуры» среди обучающихся 5-7х классов	В течение акции	Классные руководители 5-7 классов
11	Организация тематических выставок в библиотеке по профилактике зависимого поведения подростков.	в течение акции	Лисовская Л.Е.
12	Проведение урока профилактики «Курение или здоровье - выбор за вами» Посвященного Международному дню отказа от курения.	16.11. 2018	Епифанова Е.И.
13	Проведение тренингов занятия; «Психология привычки» 5а, 5б, 5с классы.	21.11. 2018	Качина О.С., педагог - психолог
14	Проведение тренингов занятия; «Психология привычки» 7-е классы.	23.11. 2018	Качина О.С., педагог - психолог
15	Оформление средств наглядной агитации (плакаты, листовки) здоровьесберегающего и здоровьеформирующего характера. «Вредные привычки» «Новое здоровое поколение» «Здоровое питание»	19.12.18 20.02.19 28.03.19	Хисамова Р.К. Потемкина З.Ф. Епифанова Е.И.
16	Беседа мед. работника «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» 5 – 7 классы	03.12. 2018	Хлынина О.С, медицинский работник
17	Проведение тематического классного часа посвященного этапу кубка мира по фристайлу. Ежегодно проводимому на территории ГК «Солнечная долина»	15.01. 2018	Киреева Г.Т.
18	Организация экскурсии в Стадион «Мечел»	февраль 2019	Могильникова А.Е.
19	Организация походов выходного дня, экскурсий с участием обучающихся и их родителей по классам.	В течение акции	Классные руководители 5-7 классов
20	Организация выставки творческих работ обучающихся «Наше здоровье - в наших руках!»	13.02. 2019	Потемкина З.Ф. Сосенко Н.В.
21	Проведение тематического классного часа посвященного ежегодному этапу кубка России по ралли-рейдам, который проводится в Челябинской области.	12.03. 2019	Потемкина З.Ф. К;иреева Г.Т.
22	Проведение тематического классного часа посвященного Чемпионату России по конькобежному спорту многоборье.	04.04. 2019	Хисамова Р.К. Васнина С.Г.

Спортивно-массовые мероприятия			
23	«Веселые старты» 5а-5б классы	19.12. 2018	Могильникова А.Е. Кошкин Д.В.
24	Конкурс на лучшую подвижную игру 5 – 7 классы	24.12. 2018	Хисамова Р.К.
25	Конкурс физкультминуток 5 – 7 классы	3 неделя января	Потемкина З.Ф.
26	Конкурс «Папа, мама и Я - спортивная семья» 5-е классы	Конец января	Киреева Г.Т. Кокорина Л.М
27	Спортивные состязания «Зимние забавы на Руси» 5 – 7 классы	февраль	Могильникова А.Е. Кошкин Д.В.
28	Конкурс рисунков «Спорт - наш друг» 5 – 7 классы	с 1 по 18 февраля	Епифанова Е.И.
29	Встреча со спортсменами – параолимпийцами. Ветеранами спорта. 5 – 7 классы	март	Ниязова С.Ш Классные руководители
30	Проведение тематического классного часа : «Знакомство с популярными видами спорта в молодежной среде» Паркур, Воркаут.	14.03. 2019	Хисамова Р.К.
31	Организация экскурсии в ледовую арену «Трактор»	02.04. 2019	Потемкина З.Ф.
Информационно-аналитические мероприятия			
32	Подготовка информации и отчетов об участии классов в школьном этапе соревнования Оргкомитет.	С 22.10.19 по 17.02.2019 г	Ниязова С.Ш. Васильева А.И.
33	Подведение итогов школьного этапа соревнования классов «Наше здоровье – наших руках!»	14.02. 2019	Ниязова С.Ш. Куценко Е.А. Васильева А.И.
34	Размещение информации на сайте МБОУ «Школы-интерната «10 г. Челябинска»	15.02. 2019	Васильева А.И.
35	Оформление и подача заявки класса-победителя школьного этапа соревнования в Оргкомитет.	15.20. 2019	Васильева А.И.